

일 일 입 장

수영장 이용시간

구분	이용시간	입장료		입장마감	수영장내 퇴장시간	비고(이용불가)
		성인	청소년/노인			
평일	06:00 ~ 12:00	3,000원	2,000원	11:30	12:00	정비시간 12:20 ~ 13:30
	13:30 ~ 21:00			20:30	21:00	
주말·공휴일	09:00 ~ 12:00	3,500원	2,500원	11:30	12:20	※주말(토·일)09:00~13:30 이동풀 자유수영 입장 제한
	13:30 ~ 17:00			16:30	17:00	

스쿼시 이용시간

구분	이용시간	입장료	입장마감	퇴장시간	비고(이용불가)
주말·공휴일	09:00 ~ 12:00 13:30 ~ 17:30	5,000원	11:30 17:00	12:30 17:30	※사위실 퇴장시간 평일-21:30 / 주말,공휴일-17:30

볼링장 이용시간

※볼링장 일일입장 이용 : 중학생 미만(초등학생) 대상자의 경우, 보호자와 동반 입장시 이용가능

구분	이용시간	입장료(1게임 기준)			입장마감	퇴장시간	비고(이용불가)
		일반	청소년/노인	대화로			
화~토	10:00 ~ 13:00	3,500원	3,000원	1,500원	12:30	13:00	※레인정비(9시~10시) ※핀셋터 기계 및 볼링장 점검시간(13시~14시)
	14:00 ~ 21:30	(토요일 4,000원)	(토요일 3,200원)		21:00	21:30	
일요일·공휴일	10:00 ~ 13:00	4,000원	3,200원	1,500원	12:30	13:00	
	14:00 ~ 17:30				17:00	17:30	

유의사항

강좌이용가능연령 [중학생 이상]

수영, 아쿠아로빅, 바디워크/수중워킹, 배드민턴, 탁구교실, 배구교실, 볼링교실, 점핑 피트니스, 서킷트레이닝, 자세교정, 스쿼시, 주말 스쿼시, 매트 필라테스, 요가, 발레와 필라테스의 만남, 다이어트 춤바, 댄스, 스트롱 줌바 플라잉요가, 타바타, 바디핏 라인댄스, 주말 K-POP방송댄스, 스탬프스 댄스

수영	유소년	6 ~ 7세, 2020년~2021년생
	저학년	초1~초3, 2017년~2019년생
	고학년	초4~초6, 2014년~2016년생
	종합·교정(전학년)	초1~초6, 2014년~2019년생
	선수반(전학년)	초1~초3, 2011년~2019년생
	키즈 아쿠아로빅	6세~초1, 2019년~2021년생
키다리 농구교실	초1~초6, 2014년~2019년생	
초등 탁구교실	초1~초6, 2014년~2019년생	
아이키커 농구교실	6세~7세, 2020년~2021년생	
주말스쿼시	키즈탕탕	초1~초6, 2014년~2019년생
K-POP방송댄스	토·일(초/중)	초1~초3, 2011년~2019년생
점핑피트니스(초)		초1~초6, 2014년~2019년생
키성장 키즈발레		7세~초6, 2014년~2020년생
주니어기초볼링		초4~초6, 2014년~2016년생
임산부 요가, 필라테스	임산부, 예비 임산부	
근력기구운동교실	고등학교생 이상	

- 강좌이용 시 이용가능 연령 및 강좌 수행 능력, 진도가 강좌반과 상이할 경우, 강사와 협의 후 환불처리 됩니다.
- 등록한 강습 시간 이외에는 이용(입장)이 불가능합니다.
- 이용자정보가 잘못 되었을 경우 가족에 한해 증명서류 확인 후 변경가능합니다. (5일까지)
- 유소년 및 키즈 강좌의 경우, 탈의실 및 샤워실 케어를 위한 동성 보호자가 동반 시 등록 가능 합니다.
- 반편정은 동일강좌에 한해 월1회만 가능합니다.(5일까지)
- 월(신규)회원은 방문 시 안내데스크에서 생체정보(지문/안면) 등록 후 이용가능합니다. ※성인-신분증, 미성년자-등본 지참 필수
- 종목별 강습에 관련된 개별물품(수경, 수모, 수건, 샤워용품(비누), 개인매트, 라켓, 볼 등)은 개인이 지참하셔야 합니다.
- 모집 결과에 따라 정원이 미달될 경우 폐강될 수 있으며, 그 외 사정에 따라 강습시간, 반편성, 강사 등은 변경될 수 있습니다.
- 추가 신청기간에 등록하더라도 강좌 개시일(1일) 기준으로 환불처리 되오니 신중한 선택 바랍니다.

· 이용시간 (수영장 수질정화시간 이용불가)

평일	06:00 ~ 21:30 강습시간 30분 전 입장 (06시 강습, 어린이강습은 20분 전 입장 / 주말 강습은 9시 10분, 9시 20분 강습은 9시 입장)
주말	09:00 ~ 17:00
수질정화시간	평일 및 주말·공휴일 : 12:20 ~ 13:30

- 수강료 감면대상 증빙 안내(매월 증빙)
- 중복 대상일 경우 감면을 높은 1가지만 적용
- 강좌 접수 시 감면사항 미적용하였을 경우, 센터에서 감면 적용 불가 (취소 후 신청기간 내 재신청)

감면율	감면대상
50%	- 「장애인복지법」에 따른 장애인(장애의 정도가 심한 장애인)의 경우 동행하는 보호자 1명 - 국민기초생활 수급자 - 국가유공자, 독립유공자, 참전유공자, 장기복무제대군인, 5·18참전 유공자, 특수임무유공자, 등록포로 및 억류지출신 포로가족, 의사상자에 해당하는 사람, 고엽제후유의증에 해당하는 사람, 북한이탈주민 - 다자녀가정(울주군민, 미성년자 자녀 1명 포함한 2명 이상의 자녀), 다문화가족(울주군민), 장기기증희망등록증 소지자(울주군민) - 울주군민상 수상자 - 울주군민 대회 헌혈자(감면확인증 발급일로부터 3년간)
30%	울주군민 일반헌혈자(2025년 7월 3일 이후 헌혈자에 한하며, 헌혈날로부터 1년)
20%	울주군민
10%	월회원으로 수영장을 이용하는 13세 이상 55세 이하의 가입여성
	감면 인증 방법
	- 50% : 장애인, 수급자, 국가유공자, 다자녀가정 부모(울주군민), 장기기증희망자(울주군민) - 20% : 울주군민 - 10% : 월회원으로 수영장을 이용하는 13세 이상 55세 이하의 여성 - 신청방법 : 울주군공공시설예약서비스 로그인 → 강습 신청 → 이용자(실이용자)정보 입력 → 해당 감면 선택 → 개인정보입력 (주민번호뒷자리 입력) → 결제(24시간이내)
	- 50% : 장애인(중증 보호자1명/동일강좌), 국군포로, 북한이탈주민, 장기복무 제대군인, 다문화가족(울주군민), 다자녀가정 자녀(울주군민) 울주군민상 수상자(수상한 날부터 3년), 울주군민 대회 헌혈자(감면확인증 발급일로부터 3년간) - 30% : 울주군민 일반헌혈자(2025년 7월 3일 이후 헌혈자에 한하며, 헌혈날로부터 1년) - 신청방법 : 울주군공공시설예약서비스 로그인 → 강습 신청 → 이용자(실이용자)정보 입력 → 해당 감면 선택(대면인증) → 이용자(실이용자)정보 입력 → 해당서류증빙(1층데스크/접수일기준) → 결제(24시간이내) → 해당서류증빙(1층데스크/접수일기준)

환불안내(이용개시일:매월1일 기준)

대상	내용	비고
사용개시일 3일 전까지	전액반환	~5/28(목)취소 신청 시
사용개시일 전일~3일간	총 사용료의 10%를 공제한 후 반환	5/29(금) ~ 5/31(일)
사용 개시일 이후 부터	사용일수에 해당하는 금액과 총 사용료의 10% 공제 후 반환	6/1(월) ~ 취소 신청 시

- 취소신청
울주군공공시설예약서비스 로그인 → 마이페이지 → 취소강습 확인(상태) → 취소사유 입력 후 취소하기(결제수단에 따라 처리되며, 평균 주말 및 공휴일 제외 5~7일 소요)
※이용자의 부주의한 사정(전출·질병 등)에 대해 증빙자료로 확인이 가능한 경우 사용 일수를 공제한 후 반환

유료사물함 이용안내

이용기간	매월 1일~말일
신청기간	매월 25일~익월 5일(잔여사물함 내 선착순 신청)
이용요금	소형 - 5,000원 / 대형 - 10,000원
유의사항	· 등록된 회원만 이용 가능합니다. · 사용을 종료하실 경우에는 사물함을 비우시고 데스크로 꼭 반납처리해주시고, ※반납 미처리 시 계속 사용료 부과됩니다. ※3개월 연체시 강제 반납 처리합니다.
신청방법	온라인신청: 울주군공공시설예약서비스 사이트 방문신청: 1층 로비 키오스크

6월 2026년 울주종합체육센터 체육강좌 회원모집안내

- 신청기간** 05. 21.(목) 11:00 ~ 05. 24.(일) 18:00
- 생활체육 강좌 : 11시 부터 어린이 강좌 : 13시 부터
- 수 월 강 강좌 : 12시 부터 (어린이 단독 강좌에 한함)
- 강좌조정** 05. 25.(월) ~ 05. 26.(화) ※신청불가
- 추가신청** 05. 27.(수) 11:00 ~ 06. 05.(금) 18:00
※ 잔여정원내 접수가능
- 이용기간** 06. 01.(월) ~ 06. 30.(화)
- ※ 주말(토·일) 09:00~13:30 아동풀 자유수영 입장 제한

- 모든 강좌는 온라인 선착순 접수만 가능
- 휴관일 : 매주 월요일(1일, 8일, 15일, 22일, 29일), 6.3.(수)(전국동시지방선거)
- 휴강일 : 6.6.(토)(현충일)
- 접수 : 인터넷 울주군공공예약서비스 (<http://crs.ujused.or.kr>)
- 모든 강좌는 1개월 단위로만 접수 가능하며, 추가접수는 잔여 인원내 한하여 추가 접수기간에 온라인 접수 가능
- 강습중 부상의 위험을 보장받기 위해 스포츠상해 보험 가입을 권고드립니다.
- ※ 7월 강좌 접수부터 조정기간이 25일 ~ 말일 까지로 변경됩니다.

☑ **[유의사항]** 2026년 1월부터 감면 선택 시 원금액 결제 후, 매월 5일까지 서류 제출 시 부분 환불처리 합니다.

수영장 [수영강좌 진도표:기초·초급·중급·상급·고급·교정·연수·마스터즈, 종합-기초부터 전공목을 배우는 통합 수영프로그램] 84강좌 | 2,309명

구분	시간	구분	아동풀(25M)			경연풀(50M)										
			1레인	2레인	3레인	1레인	2레인	3레인	4레인	5레인	6레인	7레인	8레인			
수영 강습 정원_25명 종합반_20명 주4회(화~금) 53,160원	06:00~06:50	반명				상급	교정1	교정2	교정3	교정4	연수1	최준형	자유레인	바디워크		
		강사				박동화	서일준	박연주	정수경	정명진	연수1				김세림	
아쿠아로빅 (강습반) 정원_60명 주4회(화~금) 53,160원	07:00~07:50	반명			상급	고급	교정1	교정2	교정3	연수1	최준형	자유레인	바디워크			
		강사			서일준	박연주	정수경	박동화	최준형	정명진				연수1	김세림	
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	08:00~08:50	반명	자유수영			아쿠아로빅(헬니스) / 60명								최준형	자유레인	바디워크
		강사				박정주										
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	09:00~09:50	반명			고급	교정1	교정2	교정3	연수	마스터즈	최준형	자유레인	바디워크			
		강사			박동화	서일준	박연주	정명진	최준형	정수경				연수1	김세림	
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	10:00~10:50	반명			고급	교정1	교정2	교정3	종합	마스터즈	최준형	자유레인	바디워크			
		강사			정명진	박동화	최준형	박연주	서일준	정수경				연수1	김세림	
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	11:00~11:50	반명			종합	고급	교정1	교정2	교정3	최준형	자유레인	바디워크				
		강사			정명진	최준형	박연주	정수경	박동화							
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	12:20~13:30	수질정화 및 점검시간											최준형	자유레인	바디워크	
		반명	자유수영			아쿠아로빅(테라피) / 60명										
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	14:00~14:50	강사	자유수영			김세림								최준형	자유레인	바디워크
		반명	자유수영			아쿠아로빅(휘트니스) / 60명										
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	15:00~15:50	강사	자유수영			김세림								최준형	자유레인	바디워크
		반명	유소년 (소그룹)	중·상급 (전학년)	교정2 (전학년)	교정1	교정2	교정3					최준형			
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	16:00~16:50	강사	정창우	조명화	배진우	김성미	김성은	강홍석				최준형		자유레인	바디워크	
		반명	유소년 (소그룹)	고급 (전학년)	초급 (전학년)	교정2 (전학년)	선수반 (초~중학생)	교정1								
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	17:00~17:50	강사	정창우	배진우	김성은	강홍석	정수경	조명화				최준형	자유레인	바디워크		
		반명	유소년 (소그룹)	교정1	교정2	교정3	교정4	연수								
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	18:00~18:50	강사	정창우	강홍석	정창우	김성미	김성은	배진우				최준형	자유레인	바디워크		
		반명	유소년 (소그룹)	교정1	교정2	교정3	교정4	연수								
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	19:00~19:50	강사	정창우	강홍석	김성은	배진우	강홍석					최준형	자유레인	바디워크		
		반명	유소년 (소그룹)	교정1	교정2	교정3	교정4	연수								
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	20:00~20:50	강사	정창우	강홍석	김성은	배진우	강홍석					최준형	자유레인	바디워크		
		반명	유소년 (소그룹)	교정1	교정2	교정3	교정4	연수								
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	09:20~10:10	반명	중급 (전학년)	교정(토)3 (전학년)	교정1 (전학년)	교정2 (전학년)	교정1	교정2	교정3			최준형	자유레인	바디워크		
		강사	박동화	정수경	지효은	김성미	강미리	배진우	김성은							
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	10:20~11:10	반명	키즈아쿠아 (6세~초1)	교정(토)3 (전학년)	중급 (유소년)	중급 (전학년)	교정1	교정2	중급			최준형	자유레인	바디워크		
		강사	김성미	정수경	강미리	지효은	배진우	박동화	김성은							
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	11:20~12:10	반명	키즈아쿠아 (6세~초1)	교정1 (전학년)	교정2 (전학년)	종합	교정1	중급				최준형	자유레인	바디워크		
		강사	김성미	지효은	김성은	강미리	배진우	박동화								
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	06:00~11:50	200명	※ 월 평일 수영강습회원 및 자유수영 등록 회원은 평일 등록하신 이용시간에 이용을 못한경우 14:00~18:00까지 1회 이용 가능합니다.													
		18:00~20:50	150명	※ 월 평일 수영강습회원은 토·일·공휴일 이용가능 (단, 수영대회 및 기타 대관 시 이용이 불가합니다.) ※ 강습 운영 상황에 따라, 정원 및 레인 배정이 변경 될 수 있습니다. ※ 주말 오후 자유수영 : 토·일 오후만 이용 가능 ※ 6/3(수) 휴관(전국동시지방선거 개표소 운영)												
바디워크, 수중워킹 (강습반) 주4회(화~금) 53,160원 정원_20명 [수중워킹] 10:30~11:20 11:30~12:20 [바디워크] 09:00~09:50 17:00~17:50	14:00~17:00	20명	※ 월 평일 수영강습회원 및 자유수영 등록 회원은 평일 등록하신 이용시간에 이용을 못한경우 14:00~18:00까지 1회 이용 가능합니다.													
		1개월 20,000원	※ 월 평일 수영강습회원은 토·일·공휴일 이용가능 (단, 수영대회 및 기타 대관 시 이용이 불가합니다.) ※ 강습 운영 상황에 따라, 정원 및 레인 배정이 변경 될 수 있습니다. ※ 주말 오후 자유수영 : 토·일 오후만 이용 가능 ※ 6/3(수) 휴관(전국동시지방선거 개표소 운영)													

문의전화

- 접수 및 프로그램문의 ☎ 229-9506~7
- 체육관 대관 ☎ 229-9514
- 볼링장 ☎ 229-9508~9
- 자세한 사항은 홈페이지를 참고하여 주십시오.

체육관
26강좌
391명

구분	시간	강습요일	강사	정원	강습료	휴강일	시간	비고
배드민턴 교실	A 06:00 ~ 06:50	화~금	박성연	15명	45,290원	6/2(화) ~ 6/5(금)	50분	* 강습회원 준비물 · 실내용운동화 (논마킹) · 라켓, 셔틀콕 · 개인수건 지참 * 자유 배드민턴 이용제한 11:00~15:00 입니다. * 주말 및 공휴일 자유이용 불가
	B 07:00 ~ 07:50			25명				
	C 08:00 ~ 08:50			15명				
	D 09:00 ~ 10:50			15명				
	E 14:00 ~ 14:50		25명	42,050원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금)	50분		
	F 15:00 ~ 16:50		15명					
	G 18:00 ~ 18:50		25명	38,820원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금) 6/19(금)			
	H 19:00 ~ 20:50		25명	32,940원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금) 6/19(금)			
자유 배드민턴	06:00 ~ 10:50 15:00 ~ 20:50	자유	10명	28,230원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금) 6/19(금)	50분		
아이키커 농구교실	유소년 6~7세	16:00 ~ 16:50	서미경	12명	61,170원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금) 6/19(금)	50분	* 주말 및 공휴일 자유이용 불가
키다리 농구교실	초1~초6	17:00 ~ 17:50	25명	31,760원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금)			
탁구 교실	A 06:00 ~ 06:50	화~금	김창현	12명	45,290원	6/2(화) ~ 6/5(금)	50분	* 6.1. ~ 6.4. 휴강사유: 전국 동시지방선거 개표소 사용으로 인한 대관 * 6.5.(금), 6.12.(금), 6.19.(금) 휴강사유: 울주군수기 대회로 인한 대관
	B 07:00 ~ 07:50							
	C 08:00 ~ 08:50							
	D 09:00 ~ 09:50							
	E 10:00 ~ 10:50							
	F 11:00 ~ 11:50							
	G 16:00 ~ 16:50		42,050원					
	H 초1~초6		17:00 ~ 17:50	34,410원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금)			
	I 17:00 ~ 17:50		42,050원					
	J 18:00 ~ 18:50		한옥희	38,820원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금) 6/19(금)			
	K 19:00 ~ 19:50							
L 20:00 ~ 20:50								
배구 교실	A 19:00 ~ 19:50	화~금	김규진(화,목,금) 박여리(수요일)	20명				* 초:초등학생 중:중학생 고:고등학생
	B 20:00 ~ 20:50							

다목적실 프로그램 1층 A 22강좌 | 316명

종목	시간	강습요일	강사	정원	강습료	비고
매트 필라테스	06:00 ~ 06:50	화~금	정보영	20명	55,000원	* 요가 전 과정 개인매트, 수건 지참 * 주말 및 공휴일 자유운동 불가
	07:00 ~ 07:50					
	08:00 ~ 08:50					
	09:00 ~ 09:50					
	10:00 ~ 10:50					
	11:00 ~ 11:50					
플라잉요가	12:00 ~ 12:50	화·목	김경희	7명	100,000원	* 주말 및 공휴일 자유운동 불가
플라잉요가(초급)	13:00 ~ 13:50					
평일 임신부요가	12:00 ~ 12:50	수·금	김경희	7명	100,000원	* 주말 및 공휴일 자유운동 불가
	13:00 ~ 13:50					
인 요가	14:00 ~ 14:50	화·목	엄연진	10명	55,000원	* 주말 및 공휴일 자유운동 불가
	15:00 ~ 15:50					
빈야사 요가	16:00 ~ 16:50	화~금	김양숙	20명	55,000원	* 주말 및 공휴일 자유운동 불가
	17:00 ~ 17:50					
하타 요가	18:00 ~ 18:50	화~금	허다경	7명	100,000원	* 주말 및 공휴일 자유운동 불가
	19:00 ~ 19:50					
	20:00 ~ 20:50					
	09:20 ~ 10:10					
주말 플라잉 요가	10:20 ~ 11:10	토·일	김경희	7명	100,000원	* 주말 및 공휴일 자유운동 불가
	13:00 ~ 13:50					
	14:00 ~ 14:50					
	11:20 ~ 12:10					
주말 임신부 요가	11:20 ~ 12:10	토·일	허다경	10명	55,000원	

스쿼시장
27강좌
280명

구분	시간	강습요일	강사		정원	강습료	휴강일	비고
			2코트	3코트				
스쿼시 (강습반)	1부 06:00 ~ 06:50	화~금	임지훈	엄환이	10명	65,330원	6/3(수) 6/14(일)	* 강습회원 준비물 · 실내용운동화 (논마킹) · 개인수건 지참 * 월평일 강습회원은 주말 및 공휴일 1일 1회 자유이용 가능 (1회 이용시간 2시간) * 어린이: 주말 (토/일/공휴일) 자유이용 불가
	2부 07:00 ~ 07:50		임지훈	엄환이				
	3부 09:00 ~ 09:50		임지훈	엄환이				
	4부 10:00 ~ 10:50		임지훈	엄환이				
	5부 11:00 ~ 11:50		임지훈	엄환이				
	6부 14:00 ~ 14:50		원준호					
	7부 15:00 ~ 15:50		원준호					
	8부 17:00 ~ 17:50		임지훈	엄환이				
	9부 18:00 ~ 18:50		임지훈	엄환이				
	10부 19:00 ~ 19:50		임지훈	엄환이				
	11부 20:00 ~ 20:50		임지훈	엄환이				
주말 스쿼시 (초1~초6)	키즈탕탕 A 09:20 ~ 10:10	토·일	엄환이		20명	46,660원	6/3(수) 6/14(일)	* 실내전용운동화(논마킹), 라켓, 개인수건 지참 (1회 2시간)
	키즈탕탕 B 10:20 ~ 11:10							
	키즈탕탕 C 11:20 ~ 12:10							
주말 스쿼시	A 09:20 ~ 10:10	토·일	임지훈		20명	43,750원	6/14(일)	* 주말 및 공휴일 자유이용 불가
	B 10:20 ~ 11:10							
	C 11:20 ~ 12:10							
스쿼시(자유) * 1,4코트 이용	화~일	▶ 평일 : 06:00~21:30 ▶ 주말 : 10:00~17:30 코트정비시간 (12:00~13:30) 입장불가		20명	46,660원	6/3(수) 6/14(일)	* 실내전용운동화(논마킹), 라켓, 개인수건 지참 (1회 2시간)	

다목적실 프로그램 1층 B 17강좌 | 335명

종목	시간	강습요일	강사	정원	강습료	비고
서킷트레이닝	06:00 ~ 06:50	화~금	이은지	20명	55,000원	* 강습회원 준비물 개인 수건, 물통 (키성장 키즈발레는 제외)
	07:00 ~ 07:50					
	08:00 ~ 08:50					
타바타 (고강도트레이닝)	10:00 ~ 10:50	화·목	전희수	20명	40,000원	* 주말 및 공휴일 자유운동 불가
타바타 (인터벌트레이닝)	11:00 ~ 11:50					
자세교정 (기초)	14:00 ~ 14:50	화·목	이정우	15명	45,000원	* 키성장 키즈발레 7세~ 초6년 까지
	자세교정 (심화)					
매트 필라테스	16:00 ~ 16:50	화~금	전소영	20명	55,000원	* 키성장 키즈발레 7세~ 초6년 까지
	17:00 ~ 17:50					
	18:00 ~ 18:50					
	19:00 ~ 19:50					
	20:00 ~ 20:50					
	09:10 ~ 10:00					
키성장 키즈 발레	09:10 ~ 10:00	토·일	최미선	15명	45,000원	
발레와 필라테스의 만남	10:10 ~ 11:00			20명		

볼링장
14강좌
124명

구분	운영시간	강습요일	강사	정원	강습료	휴강일	비고
볼링 교실	10:00 ~ 10:50	화~금	성경은	8명	100,000원	6/14(일)	· 대화로 : 무료 · 샤워실 이용가능 · 주말·공휴일 자유이용 불가 · 강습시간 외 이용불가 · 어린이 볼링교실(초4~중3) * 6.14(일) 휴강사유: 울주군수기 볼링대회로 인한 주말강좌 휴강
	11:00 ~ 11:50						
	10:00 ~ 10:50						
	11:00 ~ 11:50						
	14:00 ~ 14:50						
	15:00 ~ 15:50						
볼링 교실(초4~중3)	초17:00 ~ 17:50	수·금	구묘정	20명	100,000원	6/14(일)	
볼링 교실(야간)	18:00 ~ 18:50						
볼링 교실 (주말)	19:00 ~ 19:50 20:00 ~ 20:50						
볼링 교실 (주말)	초10:00~10:50 11:00 ~ 11:50	토·일		20명	78,750원 87,500원	6/14(일)	· 주말 볼링교실(초4~초6) · 평일·공휴일 자유이용 불가
볼링 (자유이용)	화~금	이용시간 10:00 ~ 21:30 정비시간(13:00~14:00) 입장불가		20명	100,000원		*입장마감시간: 평일 21:00 1일 최대 3개팀 기준(대화료 포함) · 샤워실 이용가능 · 주말·공휴일 자유이용 불가

다목적실 프로그램 2층 체육관 안 13강좌 | 260명

종목	시간	강습요일	강사	정원	강습료	휴강일	비고
아침을여는 요가교실	06:00 ~ 06:50	화~금	이승미	20명	45,290원	6/2(화) ~ 6/5(금)	* 실내 전용화 착용 및 개인수건, 개인물통 지참 * 요가매트 개인지참 * 줄바&스텝박스 댄스 스텝박스 댄스 강좌는 리듬감 있는 음악에 맞춰 스텝박스를 이용해 점프, 스텝, 댄스 동작을 결합한 운동입니다. * 주말 및 공휴일 자유이용 불가
	07:00 ~ 07:50						
	08:00 ~ 08:50						
다이어트 줄바댄스	09:00 ~ 09:50	화·목	김현옥	20명	31,110원	6/2(화) 6/4(목)	
	10:00 ~ 10:50						
	11:00 ~ 11:50						
바디핏라인 댄스	09:30 ~ 10:20	수·금	최미선	20명	35,000원	6/3(수) 6/5(금)	
	10:40 ~ 11:30						
줄바&스텝박스 댄스	16:00 ~ 16:50	화~금	안수연	20명	42,050원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금)	
	17:00 ~ 17:50						
다이어트 줄바댄스	18:00 ~ 18:50	화~금	서미경	20명	38,820원	6/2(화)~6/5(금) 6/12(금) 6/19(금)	
	19:00 ~ 19:50						
	20:00 ~ 20:50						
	19:00 ~ 19:50						

3층 스포츠라운지 16강좌 | 160명

구분	운영시간	강습요일	강사	정원	강습료	비고
근력 기구 운동 교실	06:00 ~ 06:50	화~금	김미영	10명	120,000원	* 개인용품 지참 (실내용운동화, 개인 매트, 수건, 운동복, 물병) * 등록 강습시간 외 이용불가
	07:00 ~ 07:50					
	08:00 ~ 08:50					
	09:00 ~ 09:50					
	10:20 ~ 11:10					
	11:20 ~ 12:10					
	13:00 ~ 13:50					
	14:00 ~ 14:50					
	15:00 ~ 15:50					
	16:30 ~ 17:20					
	17:30 ~ 18:20					
	18:30 ~ 19:20					
주말 근력 기구 운동 교실	09:20 ~ 10:10	토·일	김미영	10명	100,000원	* 주말 및 공휴일 자유이용 불가
	10:20 ~ 11:10					
	11:20 ~ 12:10					

다목적실 프로그램 3층 11강좌 | 220명

종목	시간	강습요일	강사	정원	강습료	비고
점핑피트니스	09:00 ~ 09:50	화~금	권민경(화·목) 정유정(수·금)	20명	80,000원	* 실내 전용 운동화 착용 및 개인수건 지참 * 주말 및 공휴일 자유운동 불가
	10:00 ~ 10:50					
	11:00 ~ 11:50					
	16:00 ~ 16:50					
	초 17:00 ~ 17:50					
	18:00 ~ 18:50					
점핑피트니스(주말)	19:00 ~ 19:50	토·일	박섯별	20명	50,000원	* 주말 및 공휴일 자유운동 불가
	20:00 ~ 20:50					
	초 09:20 ~ 10:10					
	초 10:20 ~ 11:10					
	11:20 ~ 12:10					