

# 2024 울주군국민체육센터 12월 강좌안내



# 12

접 수	수영강좌	11월 22일 10:00 ~ 24일 18:00(3일간)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 모든 강좌 매 월 신규 접수로 인터넷 접수만 가능</li> <li>· 강습시간외 이용불가</li> <li>· 기구점검 및 환경정비 (평일): 12:30 ~ 13:30, 21:30 ~ 22:00 (주말): 12:30 ~ 13:30</li> <li>· 센터 입장 및 운동마감 시간 (평일): 입장마감 21:00 (운동마감 21:30) (주말): 입장마감 17:00 (운동마감 17:30)</li> </ul>
	아쿠아로빅, 아동강좌	11월 22일 11:00 ~ 24일 18:00(3일간)	
	생활체육강좌 (스쿼시, 탁구, 배드민턴, 요가, 맨스, GX, 실버스트레칭, 헬스)	11월 22일 12:00 ~ 24일 18:00(3일간)	
강좌 합·폐강(접수불가)	전 종 목	11월 25일 ~ 26일(2일간)	
잔여정원 추가모집	11월 27일 ~ 30일 (10:00 ~ 18:00) (잔여 정원 내 등록이 가능하며 이용 요금 및 환불기준 동일 적용)		<ul style="list-style-type: none"> <li>· 센터 주차장 공사로 인한 주차장 이용 불가 (12월 16일 ~ 1월 20일까지)</li> </ul>
휴 관 일	*매주 월요일		

## 수영장 강좌

신규강좌 어린이신규강좌

종목	시간	구분	강좌편성현황					
수영(강습반) 주4회(화~금) 50분강습 정원(25명) 종합·청춘(20명) 55,000원	06:00~06:50	반명	자유수영	입문·종합	교정 I	교정 II	연수 I	연수 II
		강사		김성미	조명화	이광호	김상윤	박상석
	07:00~07:50	반명	자유수영	입문·종합	교정 I	교정 II	교정 III	연수
		강사		이광호	박상석	김성미	김상윤	조명화
아쿠아로빅(강습반) 55,000원 주4회(화~금) 50분 강습 정원(75명)	08:00~08:50	반명	아쿠아로빅					
		강사	이정화					
	09:00~09:50	반명	입문·종합	교정 I	교정 II	교정 III	연수 I	연수 II
		강사	이현종	김성미	이광호	이윤설	문정미	김상윤
1~2학년반 16.01.01.~17.12.31 출생자까지 정원(15명)	10:00~10:50	반명	입문·종합	청춘반(종합)	교정 I	교정 II	교정 III	연수
		강사	이광호	이현종	김상윤	이윤설	문정미	김성미
	11:00~11:50	반명	입문·종합	고급	교정 I	교정 II	교정 III	연수
		강사	김성미	문정미	이광호	김상윤	이현종	이윤설
3~6학년(강습반) 12.01.01.~15.12.31 출생자까지 정원(20명) 45,000원	14:00~14:50	반명	아쿠아로빅(오후1)					
		강사	손경진					
	15:00~15:50	반명	아쿠아로빅(오후2)					
		강사	손경진					
	16:00~16:50	반명	자유수영	입문 기초(1~2학년)	초급·중급(1~2학년)	상급·고급(1~2학년)	입문·종합(성인)	교정(성인)
		강사		박연주	김주홍	안수연	김소정	이현종
	17:00~17:50	반명	자유수영	입문 기초(3~6학년)	중급(3~6학년)	상급(3~6학년)	고급(3~6학년)	교정(3~6학년)
		강사		김주홍	안수연	이현종	박연주	김소정
	18:00~18:50	반명	자유수영	입문 기초(3~6학년)	초급·중급(3~6학년)	상급·고급(3~6학년)	입문·종합(성인)	교정(성인)
		강사		미 정	안수연	김주홍	김소정	박연주
	19:00~19:50	반명	자유수영	입문·종합	고급	교정 I	교정 II	연수
		강사		김주홍	미 정	김소정	박연주	안수연
	20:00~20:50	반명	자유수영	입문·종합	고급	교정 I	교정 II	교정 III
		강사		박연주	미 정	김소정	김주홍	안수연
주말특별 강습프로그램 수영,아쿠아로빅  35,000원 (성인 45,000원)	시간	구분	강좌편성현황				비고	
	09:30~10:20	반명	키즈아쿠아플레이(7세반)	초급·중급(1~2학년)	상급·고급(1~2학년)	교정(성인)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 주2회(토,일) 50분강습 · 어린이수영(20명) · 키즈아쿠아플레이(20명)</li> <li>· 종합·청춘반(20명), 성인수영(20명), 키즈아쿠아 플레이 7세반(15명)</li> <li>· * 키즈 아쿠아 플레이 7세반 등록시 탈의실 및 샤워실 케어 가능한 보호자 동반시 등록 가능</li> <li>· 토요일, 일요일이 공휴일 경우 수업 휴강</li> <li>- 7세반(18.01.01 ~ 18.12.31)</li> <li>- 1~2학년(16.0101 ~ 17.12.31)</li> <li>- 3~6학년(12.0101 ~ 15.12.31)</li> </ul>	
		강사	윤선희	미 정	이현종	문정미		
10:30~11:20	반명	키즈아쿠아플레이(1~2학년)	교정(성인)	교정(3~6학년)	고급(3~6학년)			
	강사	윤선희	미 정	문정미	이현종			
11:30~12:20	반명		고급(3~6학년)	입문·종합(성인)				
	강사		문정미	이현종				
수영(자유반) 정원(70명) 40,000원	이용 시간		비 고					
	평일(화~금)	오전(06:00~08:00), 오후(16:00~21:30)					평일 입장마감 (21시) 토·일 공휴일 입장마감 (17시) * 단, 중학생 미만인 경우 평일(16:00~19:00까지), 주말(09:00~13:30까지) 입장불가	
	토·일·공휴일	09:00~12:30, 13:30~17:30						

# 생활체육강좌

종목	시간		장소	강사	정원	비고	
스쿼시(강습반) 70,000원	새벽1	06:00~06:50	스쿼시장 (3층) A코트	원준호	각10명	주 4회(화~금) 50분 강습 주말(토, 일, 공휴일) 1일1회 자유이용 가능  라켓, 볼, 실내전용운동화 (개인준비)  어린이 : 주말(토, 일, 공휴일) 자유이용 불가	
	새벽2	07:00~07:50		박기원			
	오전1	09:00~09:50					
	오전2	10:00~10:50					
	오전3	11:00~11:50					
	오후1	14:00~14:50		박영미			
오후2	15:00~15:50						
4~6학년(강습반) 12.1.1.~14.12.31 출생자까지 60,000원	어린이(4~6학년)	17:00~17:50	체육관 (1층)	김태현	25명	2시간 강습-주 3회(화, 목, 금) 자유-주 1회(수)  월자유반, 일일입장 없음 라켓(개인준비)	
	어린이(4~6학년)	18:00~18:50					
	저녁1	19:00~19:50					
	저녁2	20:00~20:50					
배드민턴(강습반) 55,000원	오전1	06:00~07:50	체육관 (1층)	박근희	25명	2시간 강습-주 3회(화, 목, 금) 자유-주 1회(수)  월자유반, 일일입장 없음 라켓(개인준비)	
	오전2	09:00~10:50		박성구	25명		
	오후1	17:00~18:50			25명		
	오후2	19:00~20:50		최인섭	25명		
탁구(강습반) 55,000원	오전1	06:00~07:50	체육관 (1층)		김향득	25명	월자유반, 일일입장 없음 라켓(개인준비)
	오전2	09:00~10:50					
	오후2	17:00~18:50					
요가(강습반) 55,000원	오전3	19:00~20:50	다목적 (안단테)실 (1층)	신보라미	25명	주 4회(화~금) 50분 강습  요가 전 과정 개인매트 지참	
	빈야사요가	06:00~06:50			박수경		각20명
	하타요가	07:00~07:50					
댄스(강습반) 55,000원	하타요가	09:00~09:50	다목적 (알레그로)실 (2층)	김양숙	각25명	*토요일, 일요일, 공휴일 자유운동 불가  (믹싱댄스) 방송+줌바+에어로빅	
	빈야사요가	10:00~10:50					
	코어요가	11:00~11:50					
	바른자세요가	18:00~18:50					
	명상요가	19:00~19:50					
	힐링요가	20:00~20:50					
	파워줌바댄스	08:40~09:30					다목적 (알레그로)실 (2층)
다이어트댄스	09:40~10:30						
에어로빅댄스	10:40~11:30						
밸리댄스	11:35~12:25						
다이어트줌바댄스	14:00~14:50						
파워줌바댄스	15:20~16:10						
다이어트댄스	19:00~19:50						
믹싱댄스	20:00~20:50						
GX(강습반) 55,000원 · 강사 개인사정에 의한 휴강 · 신규 강사 채용시 재개강	컴비네이션 GX A반	09:00~09:50	다목적 (3층)	휴 강	각20명	1일1회 일일입장없음 실내전용운동화, 수건(개인준비)	
	컴비네이션 GX B반	10:00~10:50		백상미			
	실버스트레칭	14:00~14:50					
	컴비네이션 GX C반	19:00~19:50		휴 강			
헬스 25,000원	평일(화~금) 06:00~21:30, 12:30~13:30 기구점검 및 환경정비(미운영)				500명		
	토, 일, 공휴일 09:00~17:30, 12:30~13:30 기구점검 및 환경정비(미운영)						
스쿼시(자유반) 50,000원	평일	(화~금) 06:00~21:30, 12:30~13:30 기구점검 및 환경정비(미운영)				토 · 일 공휴일 입장마감 (12시, 17시)	
	토, 일, 공휴일	09:00~17:30, 12:30~13:30 기구점검 및 환경정비(미운영)					
토요특별강습프로그램 농구강습	반 명	시간	장 소	강 사	정 원	주1회(토) 50분 강습  18.01.01~20.12.31(5~7세) 16.01.01~17.12.31(1~2학년) 14.01.01~15.12.31(3~4학년) 12.01.01~13.12.31(5~6학년) 출생자까지  라켓(스쿼시), 전용운동화(풋살) 개인준비  토요일이 공휴일 경우 수업 휴강  토요 농구, 풋살 강좌는 3개월 과정 변경	
	토요농구(초1~2학년)	09:30~10:20	체육관 (1층)	권대영	각20명		
	토요농구(초3~4학년)	10:30~11:20					
토요농구(초5~6학년)	11:30~12:20						
토요특별강습프로그램 풋살강습	토요풋살(6~7세)	13:00~13:50	체육관 (1층)	최동수	각20명		
	토요풋살(초1~3학년)	14:00~14:50					
	토요풋살(초4~6학년)	15:00~15:50					
토요특별강습프로그램 스쿼시강습 25,000원	토요스쿼시_어린이 (초4~6학년)	10:00~10:50	스쿼시장 (3층) A코트	박기원	각10명		
	토요스쿼시_어린이 (초4~6학년)	11:00~11:50					
토요특별강습프로그램 발레강습 25,000원	토요발레_유아(5~7세)	10:00~10:50	다목적실 (2층)	권지연	각20명		
	토요발레_유아(5~7세)	11:00~11:50					

\* 월별 강좌운영과 회원모집 등은 센터 운영상황에 따라 변경될 수 있음을 알려며, 변경 시에는 사전에 공지합니다.

\* 인터넷 접수 : 울주군시설관리공단 공공예약서비스 <http://crs.uljuseoul.or.kr>

\* 환불안내 : 개시 3일전(개시일은 매월1일 기준) 100% 환불가능하며, 추후 취소시 수수료 발생합니다.(개시일 이후 취소시 수수료와 일수만큼 차감하여 환불), 단, 주말 강좌의 경우 강습 횟수로 환불

\* 취소안내 : 강좌 신청 시작 후, 오전9시 일괄적으로 취소처리 실시(전일 취소분은 다음날 처리) 및 이용자가 잘못신청하여 명의변경을 원할시 가족에 한해 증명서류 확인 후 변경가능(5일까지)

\* 신규 신청 시 안내데스크에 신분증 또는 주민등록등본(어린이 경우)을 지참하시기 바랍니다.

\* 부주의로 인한 감면 미적용 (할인 옵션 미 체크)은 수정이 되지 않습니다. 접수기간내 취소 후 재접수만 가능합니다.