

2023 울주군국민체육센터 9월 강좌안내



접 수	수영강좌	8월 22일 10:00 ~ 24일 18:00(3일간)	<ul style="list-style-type: none"> · 인터넷 : 평일/토/일/월/공휴일 · 강습시간외 이용불가 · 모든 강좌 매 월 신규 접수로 인터넷 접수만 가능 · 기구점 및 환경정비 (평일) : 12:30 ~ 13:30, 21:30 ~ 22:00 (주말) : 12:30 ~ 13:30 · 센터 입장 및 운동마감 시간 (평일) : 입장마감 21:00 (운동마감 21:30) (주말) : 입장마감 17:00 (운동마감 17:30)
	아쿠아로빅, 아동강좌	8월 22일 11:00 ~ 24일 18:00(3일간)	
	생활체육강좌 (스쿼시, 탁구, 배드민턴, 요가, 맨스, GX, 실버스트레칭, 헬스)	8월 22일 12:00 ~ 24일 18:00(3일간)	
강좌 합·폐강(접수불가)	전 종 목	8월 25일(금) ~ 26일(토)	
잔여정원 추가모집	8월 27일(일) 10시부터 ~ 31일(목) 18시까지 (잔여 정원 내 등록이 가능하며 이용 요금 및 환불기준 동일 적용)		
휴 관 일	※ 매주 월요일, 추석연휴 28일, 29일, 30일		

14시아쿠아로빅 입장시간(13시40분/생존수영운영)

수영장 강좌

신규강좌 어린이신규강좌

종목	시간	구분	강좌편성현황						
수영(강습반) 주4회(화~금) 50분강습	06:00~06:50	반명	자유수영	입문·종합	교정 I	교정 II	연수 I	연수 II	
		강사		임영빈	김성미	김선영	김윤희	김상윤	
정원(25명) 종합·청춘(20명) 55,000원	07:00~07:50	반명	자유수영	입문·종합	교정 I	교정 II	교정 III	연수	
		강사		김선영	김윤희	임영빈	김성미	김상윤	
아쿠아로빅(강습반) 55,000원 주4회(화~금) 50분 강습 정원(75명)	08:00~08:50	반명	아쿠아로빅						
		강사	이정화						
1~2학년반 15.01.01.~16.12.31 출생자까지 정원(15명)	09:00~09:50	반명	입문·종합	교정 I	교정 II	교정 III	연수 I	연수 II	
		강사	김상윤	임영빈	김성미	김윤희	이혜미	김선영	
3~6학년(강습반) 11.01.01.~14.12.31 출생자까지 정원(20명) 45,000원	10:00~10:50	반명	입문·종합	청춘반(종합)	교정 I	교정 II	교정 III	연수	
		강사	김성미	김윤희	임영빈	김상윤	이혜미	김선영	
	11:00~11:50	반명	입문·종합	고급반	교정 I	교정 II	교정 III	연수	
		강사	이혜미	김성미	김윤희	김상윤	임영빈	김선영	
	14:00~14:50	반명	아쿠아로빅(오후1)						
		강사	손경진						
	15:00~15:50	반명	아쿠아로빅(오후2)						
		강사	손경진						
	16:00~16:50	반명	자유수영	입문·초급(1~2학년)	상급·고급(1~2학년)	입문·종합(성인)	교정		
		강사		이현종	안수연	박연주	최형욱		
	17:00~17:50	반명	자유수영	입문·초급(3~6학년)	중급·상급(3~6학년)	고급(3~6학년)	교정(3~6학년)		
		강사		최형욱	안수연	이현종	박연주		
	18:00~18:50	반명	자유수영	입문·초급(3~6학년)	상급·고급(3~6학년)	입문·종합(성인)	교정		
		강사		박연주	안수연	최형욱	이현종		
	19:00~19:50	반명	자유수영	상급반	입문·종합	교정 I	연수		
		강사		안수연	박성열	박연주	최형욱		
	20:00~20:50	반명	자유수영	입문·종합	교정 I	교정 II	연수		
		강사		박성열	박연주	최형욱	안수연		
주말특별 강습프로그램 수영,아쿠아로빅 35,000원 (성인 45,000원)	시간	구분	강좌편성현황				비고		
	09:30~10:20	반명	키즈아쿠아플레이(7세반)	교정(성인)	고급(1~2학년)	상급(1~2학년)	· 주2회(토, 일) 50분강습 · 어린이수영(20명) · 키즈아쿠아플레이(20명) 종합·청춘반(20명), 성인수영(20명), 키즈아쿠아 플레이 7세반(15명) ※ 키즈 아쿠아 플레이 7세반 등록시 탈의실 및 샤워실 케어 가능한 보호자 동반시 등록 가능 토요일, 일요일에 공휴일 경우 수업 휴강 - 7세반(17.01.01 ~ 17.12.31) - 1~2학년(15.0101 ~ 16.12.31) - 3~6학년(11.0101 ~ 14.12.31)		
		강사	윤선희	문정미	안수연	이현종			
	10:30~11:20	반명	키즈아쿠아플레이(1~2학년)	고급(성인)	고급(3~6학년)	상급(3~6학년)			
강사		윤선희	안수연	문정미	이현종				
11:30~12:20	반명		교정(3~6학년)	입문·종합(성인)					
	강사		문정미	이현종					
수영(자유반) 정원(70명) 40,000원	이 용 시 간								
	평일(화~금)	오전(06:00~08:00), 오후(16:00~21:30)						비 고	
	토·일·공휴일	09:00~12:30, 13:30~17:30						평일 입장마감 (21시) 토·일 공휴일 입장마감 (17시) ※ 단, 대학생 미만인 경우 평일(16:00~19:00까지), 주말(09:00~13:30까지) 입장불가	

생활체육강좌

종목	시간	장소	강사	정원	비고		
스쿼시(강습반) 70,000원	새벽1	06:00~06:50	스쿼시장 (3층) A코트	원준호	각10명	주 4회(화~금) 50분 강습 주말(토, 일, 공휴일) 1일1회 자유이용가능 라켓, 볼, 실내전용운동화 (개인준비)	
	새벽2	07:00~07:50					
	오전1	09:00~09:50					
	오전2	10:00~10:50					
	오전3	11:00~11:50		박기원			
	오후1	14:00~14:50					
	오후2	15:00~15:50					
	저녁1	19:00~19:50					
저녁2	20:00~20:50	김태현					
배드민턴(강습반) 55,000원	오전1	06:00~07:50	체육관 (1층)	박성구	각25명	2시간 강습-주 3회(화, 목, 금) 자유-주 1회(수) 월자유반, 일일입장 없음 라켓(개인준비)	
	오전2	09:00~10:50					
	오후1	17:00~18:50					
	오후2	19:00~20:50					
탁구(강습반) 55,000원	오전1	06:00~07:50	체육관 (1층)	최인섭	각25명	월자유반, 일일입장 없음 라켓(개인준비)	
	오전2	09:00~10:50					
	오후2	17:00~18:50					
	오후3	19:00~20:50					
요가(강습반) 55,000원	빈야사요가	06:00~06:50	다목적 (안단테)실 (1층)	노진	각20명	요가, 댄스, GX 주 4회(화~금) 50분 강습 요가 : 요가매트(개인준비) 컴비네이션GX : 요가매트, 실내전용운동화 (개인준비) 실버스트레칭 : 요가매트(개인준비) (막싱댄스) 방송+춤+에어로빅 ※토요일, 일요일, 공휴일 자유운동 불가	
	하타요가	07:00~07:50					
	하타요가	09:00~09:50					
	빈야사요가	10:00~10:50					
	코어요가	11:00~11:50		박수경			
	바른자세요가	18:00~18:50					
	명상요가	19:00~19:50					
	힐링요가	20:00~20:50					
댄스(강습반) 55,000원	파워줌바댄스	08:40~09:30	다목적 (알레그로)실 (2층)	문경애	각25명	실버스트레칭 : 요가매트(개인준비) (막싱댄스) 방송+춤+에어로빅 ※토요일, 일요일, 공휴일 자유운동 불가	
	다이어트댄스	09:40~10:30					
	에어로빅댄스	10:40~11:30					
	발리댄스	11:35~12:25					
	다이어트줌바댄스	14:00~14:50					신정아
	파워줌바댄스	15:20~16:10					
	발리댄스	19:00~19:50					
	막싱댄스	20:00~20:50					
GX(강습반) 55,000원	컴비네이션 GX A반	09:00~09:50	다목적 (3층)	전영옥	각20명	※토요일, 일요일, 공휴일 자유운동 불가	
	컴비네이션 GX B반	10:00~10:50					
	실버스트레칭	14:00~14:50					
	컴비네이션 GX C반	19:00~19:50					
헬스 25,000원	평일	(화~금) 06:00~21:30, 12:30~13:30 기구점검 및 환경정비(미운영)	500명	1일1회 일일입장없음 실내전용운동화, 수건(개인준비)			
	토, 일, 공휴일	09:00~17:30, 12:30~13:30 기구점검 및 환경정비(미운영)					
스쿼시(자유반) 50,000원	평일	(화~금) 06:00~21:30, 12:30~13:30 기구점검 및 환경정비(미운영)	25명	토·일 공휴일 입장마감 (12시, 17시)			
	토, 일, 공휴일	09:00~17:30, 12:30~13:30 기구점검 및 환경정비(미운영)					
토요특별강습프로그램 농구강습 25,000원	반명	시간	장소	강사	정원	주1회(토) 50분 강습	
	토요농구(초1~2학년)	09:30~10:20	체육관 (1층)	권대영	각20명		
	토요농구(초3~4학년)	10:30~11:20					
토요농구(초5~6학년)	11:30~12:20						
토요특별강습프로그램 스쿼시강습 25,000원	토요스쿼시_어린이 (초4~6학년)	10:00~10:50	스쿼시장 (3층) A코트	박기원	각10명	17.01.01~19.12.31(5~7세) 15.01.01~16.12.31(1~2학년) 13.01.01~14.12.31(3~4학년) 11.01.01~12.12.31(5~6학년) 출생자까지	
	토요스쿼시_어린이 (초4~6학년)	11:00~11:50					
토요특별강습프로그램 풋살강습 25,000원	토요풋살(6~7세)	13:00~13:50	체육관 (1층)	최동수	각20명	라켓(스쿼시), 전용운동화(풋살) 개인준비	
	토요풋살(초1~3학년)	14:00~14:50					
	토요풋살(초4~6학년)	15:00~15:50					
토요특별강습프로그램 발레강습 25,000원	토요발레_유아(5~7세)	10:00~10:50	다목적실 (2층)	권지연	각20명	토요일이 공휴일 경우 수업 휴강	
	토요발레_유아(5~7세)	11:00~11:50					

※ 월별 강좌운영과 회원모집 등은 센터 운영상황에 따라 변경될 수 있음을 알리며, 변경 시에는 사전에 공지합니다.
 ※ 인터넷 접수 : 울주군시설관리공단 공공예약서비스 <http://crs.uljusiseoul.or.kr>
 ※ 환불안내 : 개시 3일전(개시일은 매월1일 기준) 100% 환불가능하며, 추후 취소시 수수료 발생합니다.(개시일 이후 취소시 수수료와 일수만큼 차감하여 환불), 단, 주말 강좌의 경우 강습 횟수로 환불
 ※ 취소안내 : 강좌 신청 시작 후, 오전9시 일괄적으로 취소처리(전일 취소분은 다음날 처리) 및 이용자가 잘못신청하여 명의변경을 원할시 가족에 한해 증명서류 확인 후 변경가능(5일까지)
 ※ 신규 신청 시 안내데스크에 신분증 또는 주민등록등본(어린이 경우)을 지참하시기 바랍니다.
 ※ 강연 대상자는 관련 서류를 방문 첫날 지참하시어 안내 데스크에서 확인 받으시기 바랍니다. (미확인시 이용제한)
 ※ 강연대상자 인증확인 필수(50%-국가유공자, 장애인, 다문화, 다자녀, 장기기증자, 제대군인(장기복무자), 북한 이탈주민, 수급자 등 / 20%-울주군민)
 ※ 일일 입장료(수영, 스쿼시) 강연대상자 관련 서류 확인 후 입장 가능(필수)