



# 2023 울주군국민체육센터 6월 강좌안내



접수	전강좌 (아쿠아, 아동강좌 제외)	5월 22일 10:00 ~ 24일 18:00(3일간)	<ul style="list-style-type: none"> <li>· 인터넷 : 평일/토/일/월/공휴일</li> <li>· 강습시간외 이용불가</li> <li>· 모든 강좌 매 월 신규 접수로 인터넷 접수만 가능</li> <li>· 센터 방역시간 및 환경정비 (평일) : 12:30 ~ 13:30 , 21:30 ~ 22:00 (주말) : 12:30 ~ 13:30</li> <li>· 센터 입장 마감 시간 (평일) : 21:00 (주말) : 17:00</li> <li>· 생존수영 운영으로 인한 오후 2시 아쿠아강좌 오후 1시 40분부터 입장가능</li> <li>· 체육관 디바이더 공사로 인한 6월 1일 체육관 수업 휴강 (배드민턴, 탁구)</li> </ul>
	아쿠아로빅, 아동강좌 (평일, 주말 아동 특강)	5월 22일 11:00 ~ 24일 18:00(3일간)	
강좌 합 · 폐강 (접수불가)	전종목	5월 25(목) ~ 26(금)	
잔여정원 추가모집	5월 27(토) 10시부터 ~ 31(수) 18시까지 (잔여 정원 내 등록이 가능하며 이용 요금 및 환불기준 동일 적용)		
휴관일	※ 매주 월요일		

## 수영장 강좌

신규강좌 어린이신규강좌

종목	시간	구분	강좌편성현황						
수영(강습반) 주4회(화~금) 50분강습	06:00~06:50	반명	자유수영	입문 · 종합	교정 I	교정 II	연수 I	연수 II	
		강사		임영빈	김성미	김선영	김윤희	김상윤	
정원(25명) 종합 · 청춘(20명) 55,000원	07:00~07:50	반명	자유수영	입문 · 종합	교정 I	교정 II	교정 III	연수	
		강사		김선영	김윤희	임영빈	김성미	김상윤	
아쿠아로빅(강습반) 55,000원 주4회(화~금) 50분 강습	08:00~08:50	반명	아쿠아로빅						
		강사	이정화						
정원(75명)	09:00~09:50	반명	입문 · 종합	상급반	교정 I	교정 II	연수 I	연수 II	
		강사	김상윤	임영빈	김성미	김윤희	이혜미	김선영	
1~2학년반 15.01.01.~16.12.31 출생자까지 정원(15명)	10:00~10:50	반명	입문 · 종합	청춘반(종합)	교정 I	교정 II	교정 III	연수	
		강사	김성미	김윤희	임영빈	김상윤	이혜미	김선영	
	11:00~11:50	반명	종합반	중급반	상급	교정 I	교정 II	연수	
		강사	이혜미	김성미	김윤희	김상윤	임영빈	김선영	
3~6학년(강습반) 11.01.01.~14.12.31 출생자까지 정원(20명) 45,000원	14:00~14:50	반명	아쿠아로빅(오후1)						
		강사	손경진						
	15:00~15:50	반명	아쿠아로빅(오후2)						
		강사	손경진						
	16:00~16:50	반명	자유수영	입문 · 초급(1~2학년)	상급 · 고급(1~2학년)	입문 · 종합(성인)	교정		
		강사		이현종	안수연	박연주	최형욱		
	17:00~17:50	반명	자유수영	입문 · 초급(3~6학년)	중급 · 상급(3~6학년)	고급(3~6학년)	교정(3~6학년)		
		강사		최형욱	안수연	이현종	박연주		
	18:00~18:50	반명	자유수영	입문 · 초급(3~6학년)	상급 · 고급(3~6학년)	입문 · 종합(성인)	교정		
		강사		박연주	안수연	최형욱	이현종		
	19:00~19:50	반명	자유수영	입문 · 종합	입문 · 기초	교정 I	연수반		
		강사		박성열	안수연	박연주	최형욱		
	20:00~20:50	반명	자유수영	입문 · 종합	교정 I	교정 II	연수		
		강사		박성열	박연주	최형욱	안수연		
주말특별 강습프로그램 수영, 아쿠아로빅 35,000원 (성인 45,000원)	09:30~10:20	반명	키즈아쿠아플레이(7세반)	교정(성인)	상급(1~2학년)	중급(1~2학년)	주2회(토, 일) 50분강습 · 어린이수영(20명) · 키즈아쿠아플레이(20명) 종합 · 청춘반(20명), 성인수영(20명), 키즈아쿠아 플레이 7세반(15명) ※ 키즈 아쿠아 플레이 7세반 등록시 탈의실 및 샤워실 케어 가능한 보호자 동반시 등록 가능 토요일, 일요일이 공휴일 경우 수업 휴강 - 7세반(17.01.01 ~ 17.12.31) - 1~2학년(15.0101 ~ 16.12.31) - 3~6학년(11.0101 ~ 14.12.31)		
		강사		윤선희	문정미	안수연			이현종
		반명		키즈아쿠아플레이(1~2학년)	상급(성인)	고급(3~6학년)			중급(3~6학년)
강사	윤선희	안수연	문정미		이현종				
	11:30~12:20	반명		교정(3~6학년)	입문 · 종합(성인)				
		강사		문정미	이현종				
수영(자유반) 정원(70명) 40,000원	평일(화~금)	이용시간					비고		
		오전(06:00~08:00), 오후(16:00~21:30)					평일 입장마감 (21시) 토 · 일 공휴일 입장마감 (17시)		
	토·일·공휴일	09:00~12:30, 13:30~17:30					※ 단, 중학생 미만인 경우 평일(16:00~19:00까지), 주말(09:00~13:30까지) 입장불가		

# 생활체육강좌

종목	시간	장소	강사	정원	비고		
스쿼시(강습반) 70,000원	새벽1	06:00~06:50	스쿼시장 (3층) A코트	김경준	각10명	주 4회(화~금) 50분 강습  주말(토, 일, 공휴일) 1일1회 자유이용가능  라켓, 볼, 실내전용운동화 (개인준비)	
	새벽2	07:00~07:50					
	오전1	09:00~09:50		박기원			
	오전2	10:00~10:50					
	오전3	11:00~11:50		김태현			
	오후1	14:00~14:50					
	오후2	15:00~15:50					
	저녁1	19:00~19:50					
저녁2	20:00~20:50						
배드민턴(강습반) 53,170원	오전1	06:00~07:50	체육관 (1층)	박성구	각25명	2시간 강습-주 3회(화, 목, 금) 자유-주 1회(수)  월자유반, 일일입장 없음 라켓(개인준비)  ※ 체육관 디바이다어 공사로 인한 6월 1일 체육관 수업 휴강	
	오전2	09:00~10:50					
탁구(강습반) 53,170원	오후1	17:00~18:50	체육관 (1층)	최인섭	각25명	월자유반, 일일입장 없음 라켓(개인준비)  ※ 체육관 디바이다어 공사로 인한 6월 1일 체육관 수업 휴강	
	오후2	19:00~20:50					
	오전1	06:00~07:50					이미희
	오전2	09:00~10:50					
	오전3	11:00~12:50					
오후1	14:00~15:50	김향득					
오후2	17:00~18:50						
오후3	19:00~20:50						
요가(강습반) 55,000원	반야사요가	06:00~06:50	다목적 (안단테)실 (1층)	노진	각20명	요가, 댄스, GX 주 4회(화~금) 50분 강습  요가: 요가매트(개인준비)  컴비네이션 GX : 요가매트, 실내전용운동화 (개인준비)  실버스트레칭 : 요가매트(개인준비)  (믹싱댄스) 방송+춤+에어로빅  ※토요일, 일요일, 공휴일 자유운동 불가	
	하타요가	07:00~07:50					
	하타요가	09:00~09:50		박수경			
	반야사요가	10:00~10:50					
	코어요가	11:00~11:50		김양숙			
	바른자세요가	18:00~18:50					
	명상요가	19:00~19:50					
	힐링요가	20:00~20:50					
댄스(강습반) 55,000원	파워줌바댄스	08:40~09:30	다목적 (알레그로)실 (2층)	배은정 문경애 문경애 신정아 문경애 백상미 신정아 차명주	각25명	실버스트레칭 : 요가매트(개인준비)  (믹싱댄스) 방송+춤+에어로빅  ※토요일, 일요일, 공휴일 자유운동 불가	
	다이어트댄스	09:40~10:30					
	에어로빅댄스	10:40~11:30					
	밸리댄스	11:35~12:25					
	다이어트줌바댄스	14:00~14:50					
	파워줌바댄스	15:20~16:10					
	밸리댄스	19:00~19:50					
	믹싱댄스	20:00~20:50					
GX(강습반) 55,000원	컴비네이션 GX A반	09:00~09:50	다목적 (3층)	전영옥 전영옥 백상미 전영옥	각20명	※토요일, 일요일, 공휴일 자유운동 불가	
	컴비네이션 GX B반	10:00~10:50					
	실버스트레칭	14:00~14:50					
	컴비네이션 GX C반	19:00~19:50					
헬스 25,000원	평일(화~금) 06:00~21:30, 12:30~13:30 방역 및 환경정비(미운영)				500명	1일1회 일일입장없음 실내전용운동화, 수건(개인준비)	
	토, 일, 공휴일 09:00~17:30, 12:30~13:30 방역 및 환경정비(미운영)						
스쿼시(자유반) 50,000원	평일	(화~금) 06:00~21:30, 12:30~13:30 방역 및 환경정비(미운영)			25명	토·일 공휴일 입장마감 (12시, 17시)	
	토, 일, 공휴일	09:00~12:30, 13:30~17:30, 12:30~13:30 방역 및 환경정비(미운영)					
토요특별강습프로그램 농구강습 25,000원	반명	시간	장소	강사	정원		
	토요농구(초1~2학년)	09:30~10:20	체육관 (1층)	권대영	각20명	주1회(토) 50분 강습	
	토요농구(초3~4학년)	10:30~11:20					
토요농구(초5~6학년)	11:30~12:20						
토요특별강습프로그램 스쿼시강습 25,000원	토요스쿼시 어린이 (초4~6학년)	10:00~10:50	스쿼시장 (3층) A코트	박기원	각10명	17.01.01~19.12.31(5~7세) 15.01.01~16.12.31(1~2학년) 13.01.01~14.12.31(3~4학년) 11.01.01~12.12.31(5~6학년) 출생자까지	
	토요스쿼시 어린이 (초4~6학년)	11:00~11:50					
토요특별강습프로그램 풋살강습 25,000원	토요풋살(6~7세)	13:00~13:50	체육관 (1층)	최동수	각20명	라켓(스쿼시), 전용운동화(풋살) 개인준비	
	토요풋살(초1~3학년)	14:00~14:50					
	토요풋살(초4~6학년)	15:00~15:50					
토요특별강습프로그램 발레강습 25,000원	토요발레_유아(5~7세)	10:00~10:50	다목적실 (2층)	권지연	각20명	토요일이 공휴일 경우 수업 휴강	
	토요발레_유아(5~7세)	11:00~11:50					

※ 월별 강좌운영과 회원모집 등은 센터 운영상황에 따라 변경될 수 있음을 알려며, 변경 시에는 사전에 공지합니다.  
 ※ 인터넷 접수 : 울주군시설관리공단 공공예약서비스 <http://crs.ujusiseol.or.kr>  
 ※ 환불안내 : 개시 3일전(개시일은 매월1일 기준) 100% 환불가능하며, 추후 취소시 수수료 발생합니다.(개시일 이후 취소시 수수료와 일수만큼 차감하여 환불), 단, 주말 강좌의 경우 강습 횟수로 환불  
 ※ 취소안내 : 강좌 신청 시작 후, 오전9시 일괄적으로 취소처리(실시(전일) 취소분은 다음날 처리) 및 이용자가 잘못신청하여 명의변경을 원할시 가족에 한해 증명서류 확인 후 변경가능(5일까지)  
 ※ 신규 신청 시 안내데스크에 신분증 또는 주민등록등본(어린이 경우)을 지참하시기 바랍니다.  
 ※ 감면규정 일부개정 / 홈페이지 참조  
 ※ 감면 대상자는 관련 서류를 방문 첫날 지참하시어 안내 데스크에서 확인 받으시기 바랍니다 (미확인증 이용제한)  
 ※ 일일 입장료(수영, 스쿼시) 감면대상자 관련 서류 확인 후 입장 가능(필수)