

2023년 3월

울주서부청소년수련관 체육강좌

회원 모집

이용기간	3월1일(수) ~ 3월31일(금) ※ 휴관일 - 매주 월요일 / 3월1일(수) 삼일절 공휴일 - 강습 휴강
신청기간	2월23일(목) 10:00 ~ 2월26일(일) 23:00
조정기간	2월27일(월) ~ 2월28일(화) 등록불가
추가신청	3월1일(수) 10:00 ~ 3월2일(목) 23:00 (잔여 인원에 한함) * 변경기간 23년 2월 23일부터 ~ 23년 3월 5일까지(동일종목내)

신청안내



인터넷 신청(선착순)

▶ <https://crs.uljuseol.or.kr> (울주군시설관리공단 공공시설예약서비스)

수강신청
바로가기

신청자정보(회원가입 시 정보) / **이용자 정보(반드시 실 수강생 정보)** 입력 ▶ 선택사항(해당 할인항목 선택)
▶ 다음단계 ▶ 결제하기(24시간 이내 결제) ▶ 예약완료 (마이페이지에서 비대면 인증 / 감면대상 자가 증빙)

< 수강료_1개월 기준 >

구 분	수영강습	주말수영강습	아쿠아로빅	월자유수영	일자유수영	헬 스	유소년풋살 농구, 요가	힐링요가	비고 (2022년 기준)
성 인	55,000	-	55,000	40,000	평일3,000 주말3,500	30,000	-	40,000	25세 부터
청소년	45,000	30,000	45,000	30,000	평일2,000 주말2,500	20,000	25,000	40,000	24세 까지 (99년생 부터)

● **유의사항** | 이용요일과 준비물을 확인하시고, 별도 안내 문자는 발송 하지 않습니다.

- * **신청가능 연령** : 수영(일반수영) - 중학생 이상 | 헬스 - 고등학생 이상 | 힐링요가 - 초등3년 이상
- * **주말강습 및 어린이 강좌(17시)**는 초등 3학년부부터 6학년까지 신청 가능하며, 주말 초등3학년~중·고등학생만 신청 가능합니다.

수강료 감면대상자 증빙방법

- 온라인 증빙방법 : 감면선택 후 강좌예약 → 마이페이지 비대면 인증 서비스 이용하여 자가 증빙.
- 오프라인 증빙방법 : 감면선택 후 강좌예약 (증빙자료를 센터 처음 방문하는 날 안내데스크에서 확인(증명) 받으시기 바랍니다.)
- 50% : 장애의 정도가 심한 장애인과 그 보호자 1명, 「국민기초생활보장법」에 따른 생계급여 및 의료급여 수급자, 국가유공자 (증빙서류 : 복지카드, 수급자 증명서(3개월 이내), 국가유공자증(유족증, 유족 또는 가족확인서), 신분증)
- 20% : 「한부모가족지원법」에 따른 지원대상자 (증빙서류 : 한부모가족증명서(3개월 이내), 신분증)
- 10% : 월회원으로 수영장을 이용하는 13세 이상 55세 이하의 여성 또는 그 외의 연령 중 가임을 증명할 수 있는 여성(증빙서류 : 신분증) 미성년자 자녀 1명을 포함한 2명 이상의 자녀를 양육·보호·교육하는 다자녀가정 중 울산광역시에 주소를 둔 사람(증빙서류 : 신분증, 등본 또는 가족관계증명서) 울산광역시가 발급한 자원봉사증 소지자(증빙서류 : 자원봉사증) 장기기증자 및 장기기증 희망등록자로서 장기기증 희망등록증 소지자(증빙서류 : 장기기증희망자증명서, 기증희망표시 된 운전면허증)

- * **입장가능 시간** : <평일> 전 강좌 강습시작 30분전 입장 (단, 06시 수영강습은 20분전부터 입장) 헬스장은 06시부터 21시까지 입장가능 (21시 30분까지 이용가능) <주말·공휴일> 09시 ~ 17시까지 입장가능 (09시부터 입장가능/ 17시 30분까지 이용가능)
- * **수영장 수질정화시간 운영** : 주말, 공휴일 수질정화시간(12:00~13:00)에는 수영장 입장이 불가합니다.

* **취소신청** : 울주군공공시설예약서비스 → 로그인 → 마이페이지 → 예약강좌 확인 후 취소하기

* **이용 및 수강료, 개인사물함 환불 처리**는 「울산광역시 울주군 청소년수련관 설치 및 운영조례 시행규칙」 제5조(이용료 등의 반환)에 의거 환불 처리됩니다.

* 강좌 모집 후 센터 운영기준에 따라 합·폐강 될 수 있습니다.

* 주차장 공간이 협소 하오니 도보 및 대중교통을 이용 바랍니다.

2023년 3월 생활체육 프로그램

종 목	시 간	강좌편성현황				정 원	비 고
강습수영1부 (화~금, 주 4회)	06:00 ~ 06:50	고급	교정1	교정2	연수	자유수영	각 반20명 ※ 준비물 수영복, 수모, 수경, 샤워용품, 수건 ※ 평일 본인 강습시간 외 입장(샤워)제한 ※ 강좌등록 회원에 한해 주말공휴일 자유수영 가능 (강습이용료에 포함)
	07:00 ~ 07:50	상급	교정1	교정2	연수	자유수영	
	08:00 ~ 08:50	상급	교정	연수	자유수영	자유수영	
	09:00 ~ 09:50	초중급	상급	교정1	교정2	연수	
	10:00 ~ 10:50	중급	교정1	교정2	교정3	연수	
	11:00 ~ 11:50	초급	상급	교정1	교정2	연수	
	12:00 ~ 12:50	생존수영 및 특강 운영					
13:00 ~ 13:50	수질정화시간 자유수영 제한						
아쿠아로빅 (화~금, 주 4회)	14:00 ~ 14:50	아쿠아로빅 (김혜영) 자유수영 제한				각 반 50명	- 오리발, 튜브, 구멍조끼 등 물놀이 장비 반입금지
	15:00 ~ 15:50	아쿠아로빅 (김혜영) 자유수영 제한					
강습수영2부 (화~금, 주 4회)	16:00 ~ 16:50	중급	연수	상급(1-2학년)	상시 특강운영 (자유수영 제한)		각 반 20명 ※초1~2학년: 각 반10명 - 초등 1~2학년 16시, 17 시 강좌 (출생년도 2016 ~2015년생까지 접수가능) - 초등 3~6학년 17시 강좌 (출생년도 2014 ~ 2011년생까지 접수가능)
	17:00 ~ 17:50	초급(3-6학년)	중급(3-6학년)	상급(3-6학년)	상급(1-2학년)	자유수영 제한	
	18:00 ~ 18:50	상급	교정1	교정2	상시 특강운영 (자유수영 제한)		
	19:00 ~ 19:50	초급	고급	교정	자유수영		
	20:00 ~ 20:50	상급	교정1	교정2	자유수영		
월 자유수영 (화~일 주6회)	06:00 ~ 09:00	평일				50명	※ 해당 시간 외 입장(샤워) 제한
	19:00 ~ 21:30	평일					
	09:00 ~ 12:00	주말 및 공휴일					
	13:00 ~ 17:30	주말 및 공휴일					
수영강습 (토·일 주2회)	13:30 ~ 14:20	초등3년 ~ 중·고교생 중급 (김문오)				각 반15명	※ 공휴일은 휴강입니다. (자유수영가능/강습이용료에 포함)
	14:30 ~ 15:20	초등3년 ~ 중·고교생 상급 (김문오)					
	15:30 ~ 16:20	초등3년 ~ 중·고교생 교정 (김문오)					
힐링요가 (화~금, 주 4회)	09:30 ~ 10:20	신현숙	장소 : 1층 헬스장내 요가실			각 반20명	※ 준비물 : 요가매트 ※ 강습시간 외 입장제한 ※ 주말·공휴일 이용제한 ※ 헬스장내 운동기구 사용 제한
	10:40 ~ 11:30						
	15:30 ~ 16:20						
	18:30 ~ 19:20	박수경					
	19:30 ~ 20:20						
	20:30 ~ 21:20						
자유헬스 (화~일 주6회)	06:00 ~ 21:30	평일				300명	※ 준비물 : 실내용 운동화 수건 샤워용품
	09:00 ~ 17:30	주말 및 공휴일					
토요일 풋살 (토, 주 1회)	09:10 ~ 10:00	미정	초등3~6학년			14명	※ 준비물 : 운동화, 물 ※ 강습시간 외 입장제한
	10:10 ~ 11:00		초등1~2학년			10명	
	11:10 ~ 12:00		유아5~7세			10명	
토요일 농구 (토, 주 1회)	09:10 ~ 10:00	미정	초등3~6학년			14명	※ 준비물 : 운동화, 물 ※ 강습시간 외 입장제한
	10:10 ~ 11:00		초등3~6학년				
	11:10 ~ 12:00		중·고등학생				
토요일 요가 (토, 주 1회)	09:10 ~ 10:00	미정	초등3~6학년, 중학생			15명	※ 준비물 : 요가매트 ※ 강습시간 외 입장제한 ※ 헬스장내 운동기구 사용 제한
	10:10 ~ 11:00		초등3~6학년, 중학생				
	11:10 ~ 12:00		초등1~2학년				

