

2023 울주군국민체육센터 2월 강좌안내



접수	전강좌(아쿠아제외)	1월 22일 10:00 ~ 24일 18:00(3일간)	<ul style="list-style-type: none"> 인터넷 : 평일/토/일/월/공휴일 강습시간외 이용불가 모든 강좌 매 월 신규 접수로 인터넷 접수만 가능 센터 방역시간 (평일) : 12:30 ~ 13:30, 21:30 ~ 22:00 (주말) : 12:30 ~ 13:30 센터 입장 마감 시간 (평일) : 21:00 (주말) : 17:00
	아쿠아로빅	1월 22일 11:00 ~ 24일 18:00(3일간)	
강좌 합 · 폐강 (접수불가)	전종목	1월 25(수) ~ 26(목)	
잔여정원 추가모집	1월 27(금) 10시부터 ~ 31(화) 18시까지 (잔여 정원 내 등록이 가능하며 이용 요금 및 환불기준 동일 적용)		
휴관일	매주 월요일		



신종 코로나 바이러스 및 센터운영 상황에 따라 2월 강좌가 폐강 및 변경 될 수 있으며, 폐강시 환불 해드립니다. 회원님들께 불편을 드려 죄송합니다.
신종 코로나 바이러스 감염증 추가 확산 방지 및 예방을 위한 조치니 양해 바랍니다.

신규강좌 어린이신규강좌

수영장 강좌

종목	시간	구분	강좌편성현황						
수영(강습반) 주4회(화~금) 50분강습 정원(25명) 종합·청춘(20명) 55,000원	06:00~06:50	반명	자유수영	입문·종합	교정 I	교정 II	연수 I	연수 II	
		강사		임영빈	김성미	김선영	김윤희	김상윤	
아쿠아로빅(강습반) 55,000원 주4회(화~금) 50분 강습 정원(75명)	07:00~07:50	반명	자유수영	입문·종합	교정 I	교정 II	교정 III	연수	
		강사		김선영	김윤희	임영빈	김성미	김상윤	
1~2학년반 15.01.01.~16.12.31 출생자까지 정원(15명)	08:00~08:50	반명	아쿠아로빅						
		강사	이정화						
3~6학년(강습반) 11.01.01.~14.12.31 출생자까지 정원(20명) 45,000원	09:00~09:50	반명	입문·종합	고급	교정 I	교정 II	연수 I	연수 II	
		강사	김상윤	임영빈	김성미	김윤희	이혜미	김선영	
3~6학년(강습반) 11.01.01.~14.12.31 출생자까지 정원(20명) 45,000원	10:00~10:50	반명	입문·종합	청춘반(종합)	교정 I	교정 II	교정 III	연수	
		강사	김성미	김윤희	임영빈	김상윤	이혜미	김선영	
3~6학년(강습반) 11.01.01.~14.12.31 출생자까지 정원(20명) 45,000원	11:00~11:50	반명	종합반	초급반	상급	교정 I	교정 II	연수	
		강사	이혜미	김성미	김윤희	김상윤	임영빈	김선영	
3~6학년(강습반) 11.01.01.~14.12.31 출생자까지 정원(20명) 45,000원	14:00~14:50	반명	아쿠아로빅(오후1)						
		강사	손경진						
3~6학년(강습반) 11.01.01.~14.12.31 출생자까지 정원(20명) 45,000원	15:00~15:50	반명	아쿠아로빅(오후2)						
		강사	손경진						
주말특별 강습프로그램 수영,아쿠아로빅 35,000원 (성인 45,000원)	16:00~16:50	반명	자유수영	입문·초급(1~2학년)	상급·고급(1~2학년)	입문·종합(성인)	교정		
		강사		이현종	안수연	박연주	최형욱		
주말특별 강습프로그램 수영,아쿠아로빅 35,000원 (성인 45,000원)	17:00~17:50	반명	자유수영	입문·초급(3~6학년)	중급(3~6학년)	상급(3~6학년)	교정(3~6학년)		
		강사		최형욱	안수연	이현종	박연주		
주말특별 강습프로그램 수영,아쿠아로빅 35,000원 (성인 45,000원)	18:00~18:50	반명	자유수영	입문·초급(3~6학년)	상급·고급(3~6학년)	입문·종합(성인)	교정		
		강사		박연주	안수연	최형욱	이현종		
주말특별 강습프로그램 수영,아쿠아로빅 35,000원 (성인 45,000원)	19:00~19:50	반명	자유수영	입문·종합	교정 I	교정 II	연수		
		강사		박성열	박연주	최형욱	안수연		
주말특별 강습프로그램 수영,아쿠아로빅 35,000원 (성인 45,000원)	20:00~20:50	반명	자유수영	입문·종합	교정 I	교정 II	연수		
		강사		박성열	박연주	최형욱	안수연		
주말특별 강습프로그램 수영,아쿠아로빅 35,000원 (성인 45,000원)	시간	구분	강좌편성현황				비고		
	09:30~10:20	반명	키즈아쿠아플레이(7세반)	교정(성인)	상급(1~2학년)	기초(1~2학년)	· 주2회(토,일) 50분강습 · 어린이수영(20명) · 키즈아쿠아플레이(20명) 종합·청춘반(20명), 성인수영(20명), 키즈아쿠아 플레이 7세반(15명) ※ 키즈 아쿠아 플레이 7세반 등록시 탈의실 및 샤워실 케어 가능한 보호자 동반시 등록 가능 토요일, 일요일이 공휴일 경우 수업 휴강 - 7세반(17.01.01 ~ 17.12.31) - 1~2학년(15.01.01 ~ 16.12.31) - 3~6학년(11.01.01 ~ 14.12.31)		
	10:30~11:20	반명	키즈아쿠아플레이(1~2학년)	입문·종합(성인)	고급(3~6학년)	기초(3~6학년)			
11:30~12:20	반명		교정(3~6학년)	입문·종합(성인)					
수영(자유반) 40,000원 정원(70명)	이용 시간		평일(화~금) 오전(06:00~08:00), 오후(16:00~21:30)					비고	
	토·일·공휴일	09:00~12:30, 13:30~17:30					평일 입장마감 (21시) 토·일 공휴일 입장마감 (17시) ※ 단, 중학생 미만인 경우 평일(16:00~19:00까지), 주말(09:00~13:30까지) 입장불가		

생활체육강좌

종목	시간		장소	강사	정원	비고
스쿼시(강습반) 70,000원	새벽1	06:00~06:50	스쿼시장 (3층) A코트	김경준	각10명	주 4회(화~금) 50분 강습 주말(토,일,공휴일) 1일1회 자유이용가능 라켓, 볼, 실내전용운동화 (개인준비)
	새벽2	07:00~07:50		박기원		
	오전1	09:00~09:50				
	오전2	10:00~10:50				
	오전3	11:00~11:50				
	오후1	14:00~14:50				
	오후2	15:00~15:50				
	저녁1	19:00~19:50				
배드민턴(강습반) 55,000원	오전1	06:00~07:50	체육관 (1층)	박성구	각25명	2시간 강습-주 3회(화,목,금) 자유-주 1회(수) 월자유반, 일일입장 없음 라켓(개인준비)
	오전2	09:00~10:50		박성구		
오후1	17:00~18:50	최인섭				
오후2	19:00~20:50					
오전1	06:00~07:50			이미희		
오전2	09:00~10:50					
오전3	11:00~12:50					
오후1	14:00~15:50					
오후2	17:00~18:50					
오후3	19:00~20:50	다목적 (안단테)실 (1층)	노진	각20명	요가, 댄스, GX 주 4회(화~금) 50분 강습 요가: 요가매트(개인준비) 컴비네이션GX : 요가매트, 실내전용운동화 (개인준비) 실버스트레칭 : 요가매트(개인준비) (믹싱댄스) 방송+춤+에어로빅 ※토요일, 일요일, 공휴일 자유운동 불가	
요가(강습반) 55,000원	반야사요가		06:00~06:50			박수경
	하타요가		07:00~07:50			
	하타요가		09:00~09:50			
	반야사요가		10:00~10:50			
	코어요가		11:00~11:50			
	바른자세요가		18:00~18:50			
명상요가	19:00~19:50					
댄스(강습반) 55,000원	힐링요가	20:00~20:50	다목적 (알레그로)실 (2층)	배은정	각25명	실버스트레칭 : 요가매트(개인준비) (믹싱댄스) 방송+춤+에어로빅 ※토요일, 일요일, 공휴일 자유운동 불가
	파워줌바댄스	08:40~09:30		문경애		
	다이어트댄스	09:40~10:30				
	에어로빅댄스	10:40~11:30		문경애		
	밸리댄스	11:35~12:25				
	다이어트줌바댄스	14:00~14:50		신정아		
	파워줌바댄스	15:20~16:10				
	밸리댄스	19:00~19:50		박규리		
	믹싱댄스	20:00~20:50				
	GX(강습반) 55,000원	컴비네이션 GX A반		09:00~09:50		
컴비네이션 GX B반		10:00~10:50	전영옥			
실버스트레칭 A반		14:00~14:50				
실버스트레칭 B반		15:00~15:50	백상미			
컴비네이션 GX C반		19:00~19:50				
헬스 25,000원	평일(화~금) 06:00~21:30 , 12:30~13:30 방역으로 미운영		500명	1일1회 일일입장없음 실내전용운동화,수건(개인준비)		
	토,일,공휴일 09:00~17:30 , 12:30~13:30 방역으로 미운영					
스쿼시(자유반) 50,000원	평일	(화~금) 06:00~21:30, 12:30~13:30 방역으로 미운영		25명	토·일 공휴일 입장마감 (12시, 17시)	
	토,일,공휴일	09:00~12:30, 13:30~17:30, 12:30~13:30 방역으로 미운영				
토요특별강습프로그램 농구강습 25,000원	반명	시간	장소	강사	정원	주1회(토) 50분 강습
	토요농구(초1~2학년)	09:30~10:20	체육관 (1층)	권대영	각20명	
	토요농구(초3~4학년)	10:30~11:20				
토요농구(초5~6학년)	11:30~12:20					
토요특별강습프로그램 스쿼시강습 25,000원	토요스쿼시 어린이 (초4~6학년)	10:00~10:50	스쿼시장 (3층) A코트	박기원	각10명	17.01.01~19.12.31(5~7세) 15.01.01~16.12.31(1~2학년) 13.01.01~14.12.31(3~4학년) 11.01.01~12.12.31(5~6학년) 출생자까지
	토요스쿼시 어린이 (초4~6학년)	11:00~11:50				
토요특별강습프로그램 풋살강습 25,000원	토요풋살(6~7세)	13:00~13:50	체육관 (1층)	최동수	각20명	라켓(스쿼시), 전용운동화(풋살) 개인준비
	토요풋살(초1~3학년)	14:00~14:50				
	토요풋살(초4~6학년)	15:00~15:50				
토요특별강습프로그램 발레강습 25,000원	토요발레_유아(5~7세)	10:00~10:50	다목적실 (2층)	권지연	각20명	토요일이 공휴일 경우 수업 휴강
	토요발레_유아(5~7세)	11:00~11:50				

- ※ 월별 강좌운영과 회원모집 등은 센터 운영상황에 따라 변경될 수 있음을 알리며, 변경 시에는 사전에 공지합니다.
- ※ 인터넷 접수 : 울주군시설관리공단 공공예약서비스 <http://crs.uljusiseol.or.kr>
- ※ 환불안내 : 개시 3일전(개시일은 매월1일 기준) 100% 환불가능하며, 추후 취소시 수수료 발생함(개시일 이후 취소시 수수료와 일수만큼 차감하여 환불), 단, 주말 강좌의 경우 강습 횟수로 환불
- ※ 취소안내 : 강좌 신청 시작 후, 오전9시 일괄적으로 취소처리(전일 취소분은 다음날 처리) 및 이용자가 잘못신청하여 명의변경을 원할시 가족에 한해 증명서류 확인 후 변경가능(5일까지)
- ※ 신규 신청 시 안내데스크에 신분증 또는 주민등록등본(어린이 경우)을 지참하시기 바랍니다.
- ※ 감면대상자 비대면 인증확인 필수(50%-국가공공자, 장애인, 수급자 등/ 20%-울주군민)
- ※ 일일 입장료(수영, 스쿼시) 감면대상자 관련 서류 확인 후 입장 가능(필수)